



# CONTENIDO PROGRAMÁTICO MÁSTER INTERNACIONAL DE AROMATERAPIA

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

Introducción a la Aromaterapia.

1. Historia y antecedentes de la Aromaterapia.
2. ¿Qué es la Aromaterapia?
3. La aromaterapia como instrumento curativo.
4. La aromaterapia como instrumento educativo.
5. La aromaterapia como instrumento de generación de riqueza económica.
6. Beneficios de la Aromaterapia.
7. Los diferentes aceites.
  - 7.1. Aceites esenciales.
  - 7.2. Oleoresinas y absolutos.
  - 7.3. Aguas esenciales.
  - 7.4. Aceites vegetales.
  - 7.5. Sinergias.
  - 7.6. Aceites esenciales y sinergias diluidas.
  - 7.7. Versatilidad.
8. ¿De dónde se obtienen los aceites esenciales?
9. Principales métodos de extracción de aceites esenciales.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

10. Clasificación de los aceites esenciales.
11. Forma de conservar los aceites esenciales.
12. A dónde adquirir los aceites esenciales.
13. Precauciones de uso.
14. Principales aceites a tomar en cuenta para los principiantes en aromaterapia.
15. Consejos para la aplicación y uso efectivo en aromaterapia.
16. Métodos de administración de aceites esenciales.
  - 16.1. Método de inhalación.
  - 16.2. Método de vaporización.
  - 16.3. Método de baños aromáticos.
  - 16.4. Método de masaje terapéutico.
  - 16.5. Método de aplicación de compresas.
  - 16.6. Baño aromático.
  - 16.7. Acondicionador del pelo y del cuero cabelludo.
  - 16.8. Lavado de pies.
  - 16.9. Agua de flores.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 16.10. Perfume.
- 16.11. Aplicación directa.
- 16.12. Uso interno.
- 17. Reglas fundamentales del uso de aceites esenciales.
- 18. Aceites esenciales usados en la cosmética.
- 19. Aceites esenciales utilizados como ambientadores.
  - 19.1. Quemador de esencias.
  - 19.2. Quemadores de anillo.
  - 19.3. Botella con nebulizador.
  - 19.4. Chimenea.
  - 19.5. Vasija del radiador.
- 20. Los popurrís.
  - 20.1. Las flores.
  - 20.2. Las hojas de plantas aromáticas.
  - 20.3. Maderas Aromáticas.
  - 20.4. Fruta ornamental.
- 21. Métodos para elaborar popurrís.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

22. Sugerencias para preparar un baño aromaterapéutico.
23. Tips para un baño aromaterapéutico ideal.
24. Indicaciones del antes y después de sumergirte a la bañera.
25. Técnicas corporales para masajes utilizados con aceites esenciales.
26. Componentes químicos.
  - 26.1. Alcoholes.
    - 26.1.1. Fenoles.
    - 26.1.2. Alcoholes terpénicos o monoterpenoles.
    - 26.1.3. Alcoholes sesquiterpénicos
  - 26.2. Aldehídos.
    - 26.2.1. Aromáticos.
    - 26.2.2. Terpénicos.
  - 26.3. Cetonas Terpénicas.
  - 26.4. Óxidos terpénicos.
  - 26.5. Fenoles metil-éter.
  - 26.6. Ésteres (formados de la reacción de un ácido y un alcohol).

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 26.7. Monoterpenos.
- 26.8. Sesquiterpenos.
- 26.9. Lactonas.
- 26.10. Cumarinas.
- 26.11. Ftálicos.
- 27. Métodos de obtención.
  - 27.1. Destilación al vapor.
  - 27.2. Expresión.
  - 27.3. Extracción por solventes.
- 28. Cómo elegir un aceite esencial.
- 29. Cómo usar los aceites esenciales puros.
- 30. Composición química de un aceite esencial.
- 31. Criterios cualitativos de un aceite esencial.
- 32. Método analítico.
- 33. Cómo trabajan los aceites esenciales.
- 34. Qué tan concentrados son los aceites esenciales.
- 35. Los aceites esenciales penetran la piel.
- 36. Cómo son transportados los aceites esenciales a través del cuerpo.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

37. Duración de los aceites esenciales en el cuerpo.
38. El sistema inmune y los aceites esenciales.
39. Cuanto duran los aceites esenciales almacenados.
40. ¿Por qué algunos aceites esenciales producen efectos negativos?
41. Efecto psicologicos que experimentas al utilizar los aceites esenciales diariamente.
42. Propiedades de los aceites esenciales.
43. Sinergias.
  - 43.1. Aceites u holofitos esenciales como sinergias.
  - 43.2. Combinaciones de aceites u holofitos esenciales.
  - 43.3. Sinergias con los diluyentes.
  - 43.4. Aceite vegetal como diluyente.
  - 43.5. Ceras y mantecas como diluyentes sinérgicos.
  - 43.6. Jabones, aire, shampoo, velas, agua y vapor.
  - 43.7. Vino, vinagre, miel, leche, yogurt, agua, glicerina, jugos, pulpas, tisanas y decocciones.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 43.8. Material seco, sales minerales, proteínas, vitaminas, carbohidratos, hierbas y extractos secos en capsulas, cartón y arcillas.
- 43.9. Riesgo en sinergias de aceites esenciales VS Riesgos de Sinergias de holofitos esenciales.
- 43.10. Holofitos esenciales y homeopatica.
- 43.11. Sinergias de holofitos esenciales con aceites esenciales.
- 43.12. Sinergias de holofitos esenciales puras.
- 43.13. Sinergias de holofitos esenciales con extractos hidroalcohólico.
- 43.14. Cremas y holofitos esenciales.
- 43.15. La mansedumbre y el poder de las sinergias.
- 44. Recetario del Botiquin familiar para condiciones comunes.
  - 44.1. Abscesos.
  - 44.2. Aftas (Úlceras bucales).
  - 44.3. Agruras.
  - 44.4. Ampollas.



# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 44.5. Astilla enterrada.
- 44.6. Candidiasis.
- 44.7. Pie de atleta.
- 44.8. Catarro.
- 44.9. Conjuntivitis.
- 44.10. Convalecencia.
- 44.11. Desmayo.
- 44.12. Diarrea.
- 44.13. Diverticulosis.
- 44.14. Dolor abdominal.
- 44.15. Dolor de cabeza.
- 44.16. Dolor de garganta.
- 44.17. Dolor de oídos.
- 44.18. Dolor de muelas.
- 44.19. Estreñimiento.
- 44.20. Fibrositis (fibromialgia).
- 44.21. Fiebre.
- 44.22. Fiebre de heno.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 44.23. Fisura anal.
- 44.24. Forunculos.
- 44.25. Gingivitis.
- 44.26. Golpes o torceduras.
- 44.27. Halitosis.
- 44.28. Hipo.
- 44.29. Hombro congelado (Capsulitis adhesiva).
- 44.30. Infección de oído.
- 44.31. Influenza.
- 44.32. Labios partidos.
- 44.33. Laringitis.
- 44.34. Lumbago.
- 44.35. Neuralgia.
- 44.36. Palpitaciones.
- 44.37. Picaduras de insectos.
- 44.38. Pie de atleta.
- 44.39. Piel partida.
- 44.40. Quemaduras.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 44.41. Quemadura por frío.
- 44.42. Raspones y cortaduras leves.
- 44.43. Resfriado.
- 44.44. Sangrado.
- 44.45. Sabañones.
- 44.46. Fuegos labiales (herpes simplex).
- 44.47. Sinovitis.
- 44.48. Sinusitis.
- 44.49. Tiña.
  - 44.49.1. Tinea corporis.
  - 44.49.2. Tinea pedis (ver Pie de atleta).
  - 44.49.3. Tinea cruris.
- 44.50. Tos.
- 44.51. Úlceras de presión.
- 44.52. Urticaria.
- 44.53. Vaginitis (ver Candidiasis vulvo vaginal).
- 45. Aceites vegetales.
  - 45.1. Almendras.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 45.2. Aguacate.
- 45.3. Aceite de Caléndula.
- 45.4. Avellana.
- 45.5. Aceite de semilla de calabaza.
- 45.6. Coco.
- 45.7. Jojoba.
- 45.8. Maíz.
- 45.9. Neem.
- 45.10. Primula.
- 45.11. Ricino o Castor.
- 45.12. Semilla uva.
- 45.13. Zanahoría.
- 45.14. Cañamo sin refinar.
- 45.15. Olivo.
- 45.16. Palma.
- 46. Aromaterapia en malestares femeninos.
- 47. La aromaterapia frente a la celulitis.
  - 47.1. ¿Qué es la celulitis?

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 47.2. Cómo combatir la celulitis.
- 48. Consejos para automasajes contra la celulitis.
- 49. Aceites recomendados contra la celulitis.
- 50. Uso de la aromaterapia en período de embarazo.
  - 50.1. Infusión para la lactancia.
  - 50.2. Baños aromáticos en período de embarazo.
- 51. Efecto de la aromaterapia en los hombres.
  - 51.1. Receta para el acné.
  - 51.2. Receta para fijar el cabello.
  - 51.3. Receta para hidratar la piel masculina.
  - 51.4. Suavizante para la piel masculina.
  - 51.5. Baños restauradores.
- 52. Beneficios de la aromaterapia en las mascotas.
  - 52.1. Para controlar el temor a los ruidos.
- 53. Almohada perfumada.
- 54. Ayurveda y aromaterapia.
  - 54.1. Estados positivos y negativos del cuerpo y la mente asociados a cada dosha.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 54.2. Los aromas en la ayurveda.
- 54.3. Puntos marma ayurvédicos.
- 55. Aromaterapia y Chakras.
- 56. Aplicaciones potenciales de la aromaterapia.
- 57. Precauciones y conservación.
  - 57.1. Aplicaciones de los aceites puros.
  - 57.2. Fotosensibilidad.
  - 57.3. Embarazo y lactancia.
  - 57.4. Hipertensión.
  - 57.5. Epilepsia.
  - 57.6. Homeopatía.
  - 57.7. Almacenamiento y conservación de los aceites.
- 58. Consejos para el uso de aceites esenciales en diversos tipos de masajes.
  - 58.1. Masaje del pecho.
  - 58.2. Tratamientos faciales.
  - 58.3. Dolor de espalda.
  - 58.4. Para masaje en los pies.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 58.5. Para la digestión.
- 58.6. Masaje al cuero cabelludo.
- 58.7. Para celulitis.
- 58.8. Dolor de piernas.
- 58.9. Masaje de las manos.
- 58.10. Masaje del Abdomen.
- 59. Formulas para aliviar diversas molestias.
- 60. Las mejores sinergias.
  - 60.1. Cosmética y belleza.
  - 60.2. Salud.
  - 60.3. Baños.
- 61. Las formulas secretas de los alquimistas.
  - 61.1. Aceites faciales.
  - 61.2. Aguas aromáticas.
  - 61.3. Cuidado del cabello.
  - 61.4. Baños.
  - 61.5. Baños para pies.
  - 61.6. Baños de asiento.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- 61.7. Aceites para masajes.
- 61.8. Antisépticos.
- 61.9. Inhalaciones.
- 61.10. Perfumes exclusivos.
- 62. Lavanda para ayudarte a relajarte.
- 63. Criterios de calidad de los aceites esenciales.
- 64. Familias botánicas de los aceites esenciales.
- 65. Vías de administración de los aceites esenciales.
  - 65.1. Vía cutánea.
  - 65.2. Penetración de los diferentes aceites vegetales en la piel.
  - 65.3. Otras vías de penetración.
  - 65.4. Vía olfativa.
- 66. Precauciones de empleo.
- 67. Elaboración de un diario aromático.
- 68. Guía de aceites esenciales.



# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

## GUIA DE ACEITES ESENCIALES YOUNG LIVING (REGALO)

- ❖ GUÍA DE ACEITES.
  - ¿Cómo usar los aceites esenciales?
  - ¿Cómo usar los aceites esenciales de manera aromática?
  - ¿Cómo usar los aceites esenciales de manera tópica?
  - ¿Cómo usar los aceites Esenciales de manera interna?
- ❖ CONOCE MAS SOBRE ACEITES ESENCIALES.
- ❖ GUIA DE ACEITES MEZCLADOS.
- ❖ COLECCIONES.
- ❖ DIFUSORES.
- ❖ MEZCLAS DIFUSORAS.
  - Guia para crear mezclas para tu difusor.
- ❖ ROLL-ONS.

# CONTENIDO PROGRAMÁTICO

---

- ❖ ACEITES PARA MASAJES.
- ❖ LOS 18 MEJORES ACEITES PARA MASAJES.
- ❖ ACEITES ESENCIALES PARA HOMBRES.
- ❖ MASCARILLAS CASERAS CON ACEITES ESENCIALES.
- ❖ 7 ACEITES ESENCIALES PARA CONTROLAR TU PESO.
- ❖ MEMBRESIA DE YOUNG LIVING.

## Centro Internacional AbadAmad Terapias Naturales

Los Cursos, Diplomados y Masters Internacionales por Internet constituyen un aporte para la capacitación del ser humano, patrocinadas por un grupo de instituciones sin fines de lucro bajo el liderazgo del INSTITUTO INTERNACIONAL DE ESTUDIOS GLOBALES PARA EL DESARROLLO HUMANO, con sede en España. Al tiempo de prestar este servicio, los recursos generados se destinan al financiamiento de los programas desarrollados por dichas instituciones. La realización de este Curso Internacional está a cargo por ABADAMAD TERAPIAS NATURALES.

### PATROCINANTES DE LOS CURSOS, DIPLOMADOS Y MASTERS INTERNACIONALES POR INTERNET

