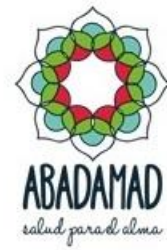




CONTENIDO PROGRAMÁTICO DIPLOMADO INTERNACIONAL DE DIETÉTICA



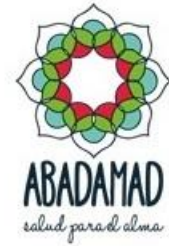
DIPLOMADO INTERNACIONAL DE DIETÉTICA

CONTENIDO PROGRAMÁTICO:

1. El valor energético de los alimentos.
 - 1.1. Las necesidades energéticas del ser humano.
 - 1.2. Actividad física.
 - 1.3. Mantenimiento de la temperatura corporal.
2. La dieta equilibrada.
3. Variabilidad en la respuesta a las intervenciones dietéticas.
 - 3.1. Generalidades del genoma humano y su aplicación en el estudio de la variabilidad.
 - 3.2. Concepto de genómica nutricional: Nutrigenética y nutrigenómica.
 - 3.3. Aplicaciones de las distintas ómicas en el ámbito de la nutrición.
 - 3.4. Situación actual y perspectivas futuras.
4. Balance nutricional e ingestas recomendadas.
5. Cálculo de los requerimientos establecidos y de las recomendaciones nutricionales.
6. Requerimientos y recomendaciones de energía y nutrientes.
7. Requerimientos de hidratos de carbono.
8. Requerimientos de proteínas.
9. Requerimientos de grasas.
10. Guías alimentarias basadas en alimentos.
 - 10.1. ¿Por qué son necesarias las guías alimentarias basadas en alimentos?



- 10.2. La labor de la FAO en relación con las guías alimentarias.
- 11. Vitaminas naturales o vitaminas sintéticas.
 - 11.1. ¿Qué son las vitaminas naturales?
 - 11.2. ¿Qué son realmente las vitaminas sintéticas?
 - 11.3. ¿Cuáles son mejores, las vitaminas naturales o las vitaminas sintéticas?
- 12. Valoración del estado nutricional (VEN).
 - 12.1. Estudio de alimentación.
 - 12.2. Examen clínico nutricional.
 - 12.3. Antropometría y prácticas complementarias.
 - 12.3.1. Prácticas complementarias.
 - 12.4. Parámetros bioquímicos e inmunológicos.
 - 12.4.1. Evaluación clínica del estado nutricional.
 - 12.4.2. Valoración global subjetiva (VGS).
 - 12.4.3. Mini nutritional assessment (MNA).
- 13. Nutrición y actividad física.
 - 13.1. Aspectos fisiológicos.
 - 13.2. Indicación de ejercicios en nutrición.
 - 13.3. Prescripción de ejercicios físicos.
 - 13.4. Alimentación en el ejercicio físico.
- 14. Embarazo y Nutrición.
 - 14.1. Embarazo y lactancia.
 - 14.2. Peso previo al embarazo.
 - 14.3. Obesidad materna.
 - 14.4. Bajo peso materno.
 - 14.5. Ganancia de peso durante el embarazo.
 - 14.6. Plan de alimentación.
 - 14.7. Macronutrientes.
 - 14.8. Fraccionamiento del plan de alimentación.
 - 14.9. lactancia.
- 15. Infancia.
 - 15.1. Nutrición del preescolar y escolar.



15.2. Recomendaciones dietéticas generales.

15.3. Niños de 1 – 3 años de edad.

15.4. Niños de 4 – 6 años de edad.

15.5. Niños de 7 – 12 años de edad.

16. Adolescencia.

16.1. ¿Qué significa tener una alimentación correcta?

16.2. Consejos para una alimentación correcta.

16.3. Actividad física.

16.4. Menus de alimentación correcta.

17. Vejez.

17.1. Malnutrición.

17.2. Causas de malnutrición en la tercera edad.

17.3. Trastornos nutricionales en el anciano.

17.4. Requerimientos nutricionales.

17.5. Importancia de la suplementación nutricional.

17.6. Importancia de la hidratación.